

STARTCHANCEN-PROGRAMM | MODUL 7

KREATIVES EMPOWERMENT – PERSPEKTIVEN UND AUSDRUCK STÄRKEN



„Ich habe hier zum ersten Mal in meinen eigenen Worten gesagt, was mich ausmacht, was Heimat für mich bedeutet und wo ich hingehöre.“

Vorher war das alles eher ein Gefühl, aber jetzt kann ich es wirklich ausdrücken – und es fühlt sich richtig an.“

Juliana A., Schülerin

Zielsetzung

Dieser Kurs fördert persönliche Ausdrucksstärke und Akzeptanz unterschiedlicher Lebenswelten durch kreative Methoden wie Theater, Musik und Schreiben.

Nutzen für Teilnehmende

- Theaterimprovisationen: Emotionale Spiegelung, Perspektivwechsel.
- Musik- und Rap-Workshops: Persönliche Erfahrungen kreativ ausdrücken.
- Kreatives Schreiben: Reflexion und Austausch in der Gruppe.

Zielgruppe und Voraussetzungen

Jugendliche und junge Erwachsene, die ihre sozialen Kompetenzen und kreativen Fähigkeiten stärken möchten. Offenheit für kreative Übungen.

Methodik und Didaktik

Interraktive Übungen und kreative Projekte fördern die persönliche und soziale Entwicklung.

Organisation

Kleine Gruppengröße (max. 15 Teilnehmende), Räumlichkeiten: Bewegungsfreier Raum, gerne ausgestattet mit Musikanlage und Technik.

Kursinhalte

Block 1: Theaterimprovisationen

Spontane Szenen zu Identität und Zugehörigkeit.

Perspektivwechsel und Ausdruck ohne festes Skript.

Block 2: Musik- und Rhythmusübungen

Körperrhythmus und Klänge als Ausdrucksmittel.

Gruppenübungen zu Taktgefühl und Stimme.

Block 3: Rap-Workshops

Eigene Texte über persönliche Erlebnisse und Träume.

Reimtechniken, Flow und kreativer Ausdruck.

Block 4: Kreatives Schreiben

Texte zu Selbstbild, Herkunft und Zukunft. Storytelling und Ausdruck durch Sprache.

Block 5: Körperarbeit

Körpersprache bewusst einsetzen.

Haltung, Gestik und Präsenz stärken.

Block 6: Abschlusspräsentation und Reflexion

Präsentation der erarbeiteten Inhalte.

Persönliche Reflexion und Feedback.

Materialien zur Unterstützung

Begleitend stellen wir Materialien wie Musik- und Tontechnik, Requisiten und Moderationsmaterialien zur Durchführung bereit.

Weiterführende Informationen

Wir bieten Ihnen gerne vertiefende Informationen zu den einzelnen Themenbereichen der Workshopreihe an.

Setzen Sie sich mit uns zusammen, um gemeinsam passende Lösungen zu entwickeln!

ANSPRECHPARTNER: Deed Knerr
Leitung Social Training

Mobil +49 172 918 93 11
deed.knerr@bb-hamburg.de